

Profwch eich gwybodaeth am ddiogelwch dŵr

1. Pam gall dŵr fod yn beryglus?
Awgrym: nid pob perygl sy'n hawdd i'w weld.

2. Beth yw ystyr yr arwyddion isod?



1
2
3
4
5

3. Sut mae dŵr agored (llyn, môr, afon) yn wahanol i bwll nofio?

4. Mae dyfroedd Cymru yn oer gydol y flwyddyn. Pam mae mynd i ddŵr oer yn gallu bod yn beryglus?

5. Pam mae'n bwysig aros gyda'ch gilydd a chadw llygad ar eich teulu a'ch ffrindiau pan fyddwch chi'n agos at ddŵr?

6. Beth yw tri pheth y gallech chi ddod â nhw gyda chi i'r traeth/llyn/afon er mwyn cael diwrnod diogel?

7. Pam na ddylech chi byth fynd i mewn i'r dŵr i helpu rhywun.

8. Gallwch weld rhywun yn y dŵr sy'n cael trafferth. Beth yw'r peth cyntaf y dylech ei wneud?

Eu hannog nhw i arnofio ar eu cefn a thawelu. Cadw'ch llygad arnyn nhw nes bod y gwasanaethau brys yn cyrraedd.

Ffeindio rhywbeth i'w helpu, fel offer achub, rhaff, pêl-droed neu unrhyw beth sy'n arnofio.

Ffonio 999 a gofyn am help.

9. Gwir neu gau: Mae'n well arnofio ar eich cefn yn hytrach na cheisio nofio os byddwch chi'n syrthio i mewn i ddŵr yn annisgwyl.

Gwir

Gau

10. Pam mae'n bwysig iawn defnyddio offer achub mewn argyfwng yn unig?